

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Ιανουάριος 2016 – Παρόν: Ιδιωτικό γραφείο παροχής υπηρεσιών ατομικής και ομαδικής ψυχοθεραπείας ατόμων όλων των ηλικιών που χρειάζονται υποστήριξη για διάφορα ψυχικά προβλήματα, όπως άγχος, κρίσεις πανικού, κατάθλιψη, πένθος. Επίσης, ως οικογενειακή θεραπεύτρια, υποστήριξη γονέων σε θέματα διαπαιδαγώγησης παιδιών και σε προβλήματα μέσα στο γάμο τους. Τέλος, λόγω πολυετούς εμπειρίας με «δύσκολους» έφηβους (χρήστες ουσιών, παραβάτες, κοινωνικά αποκλεισμένους νέους), υποστήριξη έφηβων για θέματα αυτονομίας, αυτογνωσίας, σχολικού άγχους, προβλημάτων με συνομήλικους κ.α.

Ιούλιος 2016 – Δεκέμβριος 2016: 6μηνη σύμβαση εργασίας με την ΜΚΟ «Αντιγόνη», στο Κέντρο Προσφύγων Διαβατών. Ψυχολογική υποστήριξη και δραστηριότητες σε ενήλικες, παιδιά και εφήβους, με στόχο: α) την αντιμετώπιση απώλειας/θανάτου/πένθους, δίνοντας προτεραιότητα στα παιδιά και τις οικογένειές τους, β) την υποστήριξη της προσαρμογής τους μέχρι την ολοκλήρωση των διαδικασιών παραμονής τους στο camp Διαβατών, και γ) την βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης των προσφύγων/αιτούντων ασύλου.

Ιούλιος 2002-Φεβρουάριος 2015: Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια στο Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α.).

ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ-ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Φεβρουάριος 2007-Φεβρουάριος 2015: Τομέας Εφήβων

Συμβουλευτική και θεραπεία σε έφηβους χρήστες και στις οικογένειές τους, για θέματα εξαρτήσεων από ναρκωτικά, αλκοόλ, και διαδίκτυο, στην Μονάδα Απεξάρτησης Εφήβων του ΚΕ.Θ.Ε.Α.-Ανάδυση. Συντονισμός σε ομάδες εφήβων και σε ομάδες γονέων, ατομικές συνεδρίες με έφηβους και με γονείς, οικογενειακές συνεδρίες, διοργάνωση σεμιναρίων, παρεμβάσεις στις Δικαστικές Υπηρεσίες Ανηλίκων Θεσσαλονίκης, ενημερώσεις καθηγητών και μαθητών σε σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Ιούλιος 2002-Ιανουάριος 2007: Τομέας Ενηλίκων

Συμβουλευτική και θεραπεία σε εξαρτημένους ενήλικες, στην Θεραπευτική Κοινότητα Ιθάκη του ΚΕ.Θ.Ε.Α.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Παρόν: Συμμετοχή στις εθελοντικές δράσεις υποστήριξης προσφύγων/μεταναστών του κοινωνικού πολυχώρου «Οικόπολις: Κοινωνικός Χώρος Θεσσαλονίκης».

Νοέμβριος 2015-Παρόν: Μέλος επιστημονικής ομάδας, η οποία στοχεύει στην προώθηση/εξέλιξη της Συστημικής (Οικογενειακής) Θεωρίας/Πράξης στην Ψυχοθεραπεία, μέσω διοργάνωσης διαλέξεων και συνεδρίων. Η ομάδα αυτή δραστηριοποιείται στα πλαίσια της Συστημικής Εταιρείας Βόρειας Ελλάδας (Σ.Ε.Β.Ε.) – πρόσφατη δράση της η Διημερίδα με θέμα «Ταυτότητα και Σύνορα» (Θες/νικη, 20 και 21 Φεβρουαρίου, 2016).

Σεπτέμβριος 2001-Ιούλιος 2001: Μονάδα Απεξάρτησης Ενηλίκων του προγράμματος «18-Ανω», του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Αττικής.

Οκτώβριος 1994-Σεπτέμβριος 1996: Κλινικές συνεντεύξεις και ψυχομετρικές αξιολογήσεις σε ανοϊκούς ασθενείς, στη Γ' Νευρολογική Πανεπιστημιακή Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Παπανικολάου.

Απρίλιος 1994-Σεπτέμβριος 1994: Κλινικές συνεντεύξεις και ψυχομετρικές αξιολογήσεις σε ασθενείς με ψύχωση στην Α' Πανεπιστημιακή Κλινική του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2003-2006: Συστημική (Οικογενειακή) Ψυχοθεραπεία, Συστημικό Ινστιτούτο Θεσσαλονίκης (Σ.Ι.Θ.).

1996-1999: Πτυχίο Ψυχολογίας (BSc (Hons) Psychology), Lancaster University, Μ.Βρετανία.

Βαθμός Πτυχίου: Δεύτερη Τάξη (61%).

Τίτλος Πτυχιακής: «Cognitive inhibitory control in patients with dementia of Alzheimer type.»

1992-1995: BA in Social and Behavioral Sciences, North College, Θεσσαλονίκη.

1998-1991: Γενικό Λύκειο. Βαθμός Απολυτηρίου 18.

ΕΙΔΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Μάρτιος 2016 – Ιούνιος 2017: Εκπαίδευση στη Συστημική Θεραπεία Παιδιών και Εφήβων (Σ.Ι.Θ.)

Σεπτέμβριος 2012-Μάϊος 2013: «Βασικές Αρχές Συμβουλευτικής: Δουλεύοντας με Παιδιά και Έφηβους» (Σ.Ι.Θ.).

Ιούνιος 2008-Ιούνιος 2010: Εκπαίδευση στο ειδικό μοντέλο διαπαιδαγώγησης βίαιων και αυτοκαταστροφικών παιδιών «Μη Βίαιης Αντίστασης» («Non Violent Resistance-NVR) (ΣΙΘ).

Ιανουάριος 2008-Ιούνιος 2008: «Θεωρία και Βιωματική Εκπαίδευση στη Δυναμική Ομάδας» (Τμήμα εκπαίδευσης ΚΕ.Θ.Ε.Α.).

Σεπτέμβριος 2006-Ιούνιος 2007: «Σχετικά με την οικογένεια –Μεταμορφώσεις των κύκλων και των μορφών της οικογένειας» (ΣΙΘ).

Φεβρουάριος 2006-Απρίλιος 2006: «Δράσεις για την ανάπτυξη της αποδοτικότητας των υπηρεσιών στην υποστήριξη κοινωνικά αποκλεισμένων ομάδων» (Τμήμα Ψυχολογίας ΑΠΘ).

Σεπτέμβριος 2001-Ιούνιος 2002: Εκπαίδευση 1 έτους στη Γνωστική-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία (Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, Αθήνα).

Νοέμβριος 1999-Ιούνιος 2000: «Εισαγωγή στην ομαδική δυναμική και στην ομαδική ψυχοθεραπεία» (Ανοιχτό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Αθηνών).

Σεπτέμβριος 1999-Ιούνιος 2000: «Ψυχοπαθολογία και Ψυχοδιαγνωστική-Μεθοδολογία χρήσης των προβολικών δοκιμασιών» (Ε. Ελευθερίου-Κλινική Ψυχολόγος).

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Μάιος 1998 - Μάιος 1999: Πτυχιακή εργασία/έρευνα σε πάσχοντες από νόσο Alzheimer για τον έλεγχο της λειτουργίας «αναχαίτισης-ελέγχου» («inhibitory control») του μετωπιαίου λοβού (Lancaster University, U.K. σε συνεργασία με Γ' Νευρολογική Πανεπιστημιακή Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Παπανικολάου).

Σεπτέμβριος 1995 - Μάιος 1996: Έρευνα στους συγγενείς πασχόντων από τη νόσο Alzheimer, για την αλληλεπίδραση ψυχοπαιστικών παραγόντων στην φροντίδα (care giving) των ασθενών (Γ' Νευρολογική Πανεπιστημιακή Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Παπανικολάου). – Παρουσίαση της έρευνας στο «3^ο Συνέδριο Νευροεπιστημών Θεσσαλονίκης-Λευκωσίας και Διεθνές Συμπόσιο επί της Νόσου του Alzheimer».

ΑΛΛΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ-ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Γνώση Η/Υ: Word, Excel, Internet, Power-point.

2010 - Παρόν: Μέλος της επιστημονικής Συστημικής Εταιρίας Β. Ελλάδος (Σ.Ε.Β.Ε.). Η Σ.Ε.Β.Ε. είναι ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Εταιρειών Συστημικής Θεραπείας και Θεραπείας Οικογένειας (ΕΘΟΣ) και μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Οικογενειακής Θεραπείας (ΕΦΤΑ).

2010-2012: Μέλος (ταμίας) στο Δ.Σ. της εταιρείας.

2005-2006: Φοίτηση στο θεατρικό εργαστήρι «Παράθλαση».